

TH3

SWIM BIKE RUN SPRINT & SUPER SPRINT

Certificamos que o(a) atleta: **JEFFERSON DE LARA**

Completo(u) o evento: **TH3 - SPRINT e SUPER SPRINT**

No dia: **29/08/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 15

Ritmo 03:06 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 51

Velocidade média 27,37 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 12

Ritmo 05:26 min/km



TEMPO

01 : 34 : 18

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

58



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: AVULSO

